

# *feldenkrais-bremen*

**Fortlaufende Kurse  
in Achim und Verden**

**Wochenend-Seminare**

**Mehrtägige Seminare**

**Betriebliche Fortbildungen**

**Feldenkrais-praktisch  
Lektionen auf CD**

**Einzelstunden**



# *feldenkrais-bremen*

Ihr Ansprechpartner:

**Manus Terbeek**



*Ingenieur,  
Feldenkrais-Lehrer  
NLP-Master-Practitioner,  
langjähriger Trainer in der Erwachsenenbildung*

Anschrift:  
**Marstallsdeich 1  
28832 Achim**

**Tel.: 04202 - 63 97 44**

**Email: [Info@feldenkrais-bremen.de](mailto:Info@feldenkrais-bremen.de)**

Internet: [www.feldenkrais-bremen.de](http://www.feldenkrais-bremen.de)  
[www.manus-terbeek.de](http://www.manus-terbeek.de)



# *feldenkrais-bremen*

**Feldenkrais**  
*entspannen in Bewegung*

**Seminare  
2019**

*... die Erfahrung neuer Beweglichkeit*

## 5-Tage - Seminare 2019:

Die Feldenkrais-Methode am Sorpesee:  
(Bildungszentrum Sorpesee)

04.- 08. Februar  
17. - 21. Juni  
16.- 20. September  
09. - 13. Dezember

Die Feldenkrais-Methode in Bassum

04.- 08. November VHS Hannover  
11.- 15. November VHS Diepholz

Die Feldenkrais-Methode in Kleve  
Fit für den Alltag  
(Wasserburg Rindern)

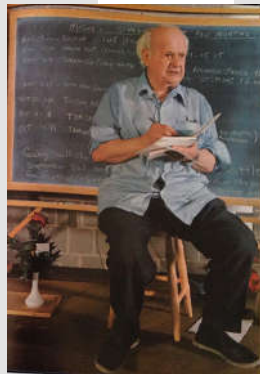
21.- 25. Januar  
18.- 22. Februar  
25.- 29. März  
06.- 10. Mai  
23.- 27. September  
21.- 25. Oktober  
25.- 29. November

Feldenkrais und Walking/ Nordic Walking\*

24.- 28. Juni in Kleve

01. - 05. Juli am Sorpesee

Alle aufgeführten 5-Tage- Seminare sind als  
Bildungsurlaub anerkannt.  
Weitere Informationen:



## Wochenend- Seminare 2019:

Die Feldenkrais-Methode am Sorpesee -  
(Bildungszentrum Sorpesee)

03.- 05. Mai

Die Feldenkrais-Methode in Kleve  
(Wasserburg Rindern)

01.-03. Februar  
01.-03. November

Die Feldenkrais-Methode  
in Bremerhaven (Rheumaliga)

Genauere Termine bitte per E-Mail oder Telefon  
erfragen



Feldenkrais- Intensiv:

Tagesseminare+ in Achim

Auf Anfrage

10.00 - 15.00 Uhr 50,00 EUR

## Adressen:

**Bildungszentrum Sorpesee**  
Brunnenstraße 36, 59846 Sundern  
Telefon:02935 80260

**Wasserburg Rindern**  
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve  
Telefon:02821 73210

**Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule  
Hannover**  
Burgstr. 14  
30159 Hannover  
Telefon:0511 168-44703

**VHS Landkreis Diepholz**  
Nienburger Straße 5  
28857 Syke  
Telefon 04242 976-4075

